



IKO Matsushima
Kyokushinkaikan
Hrvatska

IKO Matsushima Kyokushinkaikan Hrvatska

Kyokushin karate klub "Domenica"
kao organizator i član

Hrvatskog kyokushinkai saveza

KYOKUSHIN
KARATE KLUB
DOMENICA



pozivaju **sve klubove bez obzira na stil, savez ili organizaciju** na
Otvoreni međunarodni kyokushin karate turnir u katama i kumiteu

"21. kup Domenice"

Vrijeme: subota, 21. 03. 2026.

Mjesto: Dvorana OŠ Vladimir Deščak, Školska 4, Rakitje, **Sveta Nedelja**, Zagrebačka županija

Kategorije u disciplini Kata (uk. 12):

1. Mlađi limači: rođeni 2019./2018.
2. Mlađe limačice: rođene 2019./2018.
3. Stariji limači: rođeni 2017./2016.
4. Starije limačice: rođene 2017./2016.
5. Mlađi kadeti: rođeni 2015./2014.
6. Mlađe kadetkinje: rođene 2015./2014.
7. Stariji kadeti: rođeni 2013./2012.
8. Starije kadetkinje: rođene 2013./2012.
9. Juniori: rođeni 2011. - 2008.
10. Juniorke: rođene 2011. - 2008.
11. Seniori: rođeni 2007. i ranije
12. Seniorke: rođene 2007. i ranije

Kategorije u disciplini Kumite (uk. 71):

1. Mlađi limači: rođeni 2019./2018. (-30kg, -40kg i +40kg)
2. Mlađe limačice: rođene 2019./2018. (-30kg, -40kg i +40kg)
3. Stariji limači: rođeni 2017./2016. (-35kg, -45kg i +45kg)
4. Starije limačice: rođene 2017./2016. (-30kg, -40kg i +40kg)
5. Mlađi kadeti: rođeni 2015./2014. (-40kg, -50kg i +50kg)
6. Mlađe kadetkinje: rođene 2015./2014. (-35kg, -45kg i +45kg)
7. Stariji kadeti: rođeni 2013./2012. (-50kg, -60kg, -70kg i +70kg)
8. Starije kadetkinje: rođene 2013./2012. (-40kg, -50kg i +50kg)
9. Mlađi juniori: rođeni 2011./2010. (-60kg, -70kg, -80kg i +80kg)
10. Mlađe juniorke: rođene 2011./2010. (-45kg, -55kg i +55kg)
11. Stariji juniori: rođeni 2009./2008. (-65kg, -75kg, -85kg i +85kg)
12. Starije juniorke: rođene 2009./2008. (-50kg, -60kg i +60kg)
13. Mlađi seniori: rođeni 2007./2006. (-70kg, -80kg, -90kg i +90kg)
14. Mlađe seniorke: rođene 2007./2006. (-55kg, -65kg i +65kg)
15. Stariji seniori "C" (max. 7. Kyu): rođeni 2005. i ranije (-70kg, -80kg, -90kg i +90kg)
16. Starije seniorke "C" (max. 7. Kyu): rođene 2005. i ranije (-55kg, -65kg i +65kg)
17. Stariji seniori "B" (max. 1. Kyu): rođeni 2005. i ranije (-70kg, -80kg, -90kg i +90kg)
18. Starije seniorke "B" (max. 1. Kyu): rođene 2005. i ranije (-55kg, -65kg i +65kg)
19. Stariji seniori "A": rođeni 2005. i ranije (-70kg, -80kg, -90kg i +90kg)
20. Starije seniorke "A": rođene 2005. i ranije (-55kg, -65kg i +65kg)
21. Veterani: rođeni 1986. i ranije (-70kg, -80kg, -90kg i +90kg)

Važno!

- *Potrebna su min. 2 natjecatelja kako bi se kategorija održala te za slučaj samo jednog natjecatelja u kategoriji nakon zaključenja prijave, prijavljenim natjecateljima bit će ponuđena mogućnost premještanja u prvu sljedeću odgovarajuću kategoriju ukoliko će takve biti;*

- Za slučaj samo jednog natjecatelja na dan turnira ta se kategorija neće održati, a prijavljenim natjecateljima bit će ponuđena mogućnost premještanja u prvu sljedeću odgovarajuću kategoriju ukoliko će takve biti.

Pravila u disciplini Kata:

- Kup sistem natjecanja sa izvođenjem kate za 3. mjesto (odluke se donose zastavicama);
- Natjecatelji izvode katu po izboru u svim krugovima natjecanja iz popisa kata ponuđenog za tu kategoriju, a kata izvedena u jednom krugu može se ponoviti u sljedećem.

	Limači/ice (rođeni 2019 – 2016)	Kadeti/kinje (rođeni 2015 – 2012)	Juniori/ke i seniori/ke (rođeni 2011 i ranije)
Kate po izboru za sve krugove natjecanja (TOKUI)	• Taikyoku ichi • Taikyoku ni • Taikyoku san • Pinan ichi • Pinan ni • Pinan san • Pinan yon • Pinan go	• Taikyoku san • Pinan ichi • Pinan ni • Pinan san • Pinan yon • Pinan go • Gekisai dai • Yantsu • Tsuki no • Saiha	• Pinan ichi • Pinan ni • Pinan san • Pinan yon • Pinan go • Gekisai dai • Yantsu • Tsuki no • Saiha • Kanku dai • Gekisai sho • Seienchin • Sushiho • Garyu • Seipai

Pravila u disciplini Kumite:

- Kup sistem natjecanja sa borbom za 3. mjesto;
- Za svaku je kategoriju propisana zaštitna oprema određena posebnim pravilima u toj kategoriji;
- Generalno pravilo koje vrijedi u svim kategorijama je: zabranjeni su udarci rukom u glavu, zabranjene su tehnike u genitalije i u leđa protivnika, zabranjeno je udarati protivnika na podu, hvatati, vući ili gurati protivnika, izbjegavati borbu okretanjem leđa ili izlaskom van tatamija, zabranjeno je slaviti, plakati, simulirati, vrijeđati ili bilo što suprotno kyokushin etici = slijedi opomena (Chui), kazna (Genten) ili isključenje (Shikaku) ovisno o karakteru i težini prijestupa ili njegovu ponavljanju.

Naziv kategorije i br.	Zaštitna oprema	Specifična pravila po kategorijama
Limači/ce rođ. 2019. - 2016. (broj 1 - 4) & Mlađi kadeti/kinje rođ. 2015./2014. (broj 5 i 6)	Obavezna: • Kaciga • Štitnik za trup (koji kompletno pokriva trbuh i prsni koš) • Rukavice • Štitnik za genitalije • Štitnik za stopalo i potkoljenicu Preporučena: • Guma za zube	• Dozvoljeni su udarci punim kontaktom rukama i nogama isključivo u štitnik trupa. Udarac ili serija udaraca rukom ili nogom u trup koji zaustave ili pomaknu protivnika = 1 bod; • Knock down u trup do 3 sekunde = 2 boda; • Knock out u trup više od 3 sekunde = 4 boda i pobjeda; • U kacigu je dozvoljen lagani kontakt nogom isključivo tehnikama Mawashi geri, Uchi haisoku geri i Kake geri = 2 boda; • Knock down u glavu je zabranjen = "Shikaku"; • Udarac u noge je zabranjen = "Chui" (opomena); • Drugi "Chui" = "Genten" (kazna) i dodjeljuje se 1 bod protivniku; • Četvrti "Chui" = "Shikaku" (isključenje); • Pobjednik je onaj koji prvi ostvari 4 boda ili po isteku vremena koji ostvari više bodova ili sudačkom odlukom u slučaju neriješenog rezultata nakon drugog produžetka; • <i>Trajanje borbe:</i> - <i>limači/ce:</i> 1'30" – 1' – vaga (4 kg) – 1'; - <i>mlađi kadeti/kinje:</i> 2' – 1' – vaga (5 kg) – 1'.

Naziv kategorije i br.	Zaštitna oprema	Specifična pravila po kategorijama
Stariji kadeti/kinje rođ. 2013./2012. (broj 7 i 8) & Mlađi juniori/ke rođ. 2011./2010. (broj 9 i 10)	Obavezna: - Kaciga - Štitnik za prsa (za djevojčice i djevojke) - Rukavice - Štitnik za genitalije - Štitnik za stopalo i potkoljenicu Preporučena: - Guma za zube	- Dozvoljeni su udarci punim kontaktom rukama i nogama u noge, tijelo i ruke; - Knock down u noge, tijelo i ruke do 3 sekunde = Wazari; - Knock out u noge, tijelo i ruke više od 3 sekunde = Ippon; - U kacigu je dozvoljen lagani kontakt nogom isključivo tehnikama Mawashi geri, Uchi haisoku geri i Kake geri = Wazari; - Knock down u glavu je zabranjen = "Shikaku";
Stariji juniori/ke rođ. 2009./2008. (broj 11 i 12) & Stariji seniori/ke "C" rođ. 2005. > (broj 15 i 16) & Veterani rođeni/e 1986. > (broj 21)	Obavezna: - Kaciga - Štitnik za prsa (za djevojke) - Štitnik za genitalije - Štitnik za stopalo i potkoljenicu Preporučena: - Guma za zube	- Pobjednik je onaj koji prvi ostvari Ippon ili po isteku vremena koji stekne prednost Wazarijem ili sudačkom odlukom; <i>Trajanje borbe:</i> - stariji kadeti/kinje: 2' – 1' – vaga (5 kg) – 1'; - mlađi juniori/ke: 2' – 1'30" – vaga (5 kg) – 1'; - stariji juniori/ke: 2' – 2' – vaga (5 kg) – 1'; - stariji seniori/ke: 3' – 2' – vaga (5 kg) – 2'; - veterani: 2' – 2' – vaga (5 kg) – 1'.
Mlađi seniori/ke rođ. 2007./2006. (broj 13 i 14) & Stariji seniori/ke "B" rođ. 2005. > (broj 17 i 18)	Obavezna: - Štitnik za prsa (za žene) - Štitnik za genitalije - Štitnik za stopalo i potkoljenicu Preporučena: - Guma za zube	- Dozvoljeni su udarci punim kontaktom rukama i nogama u noge, tijelo i ruke; - Dozvoljeni su udarci punim kontaktom nogama u glavu; - Knock down do 3 sekunde = "Wazari"; - Knock out više od 3 sekunde = "Ippon";
Stariji seniori/ke "A" rođ. 2005. > (broj 19 i 20)	Obavezna: - Štitnik za prsa (za žene) - Štitnik za genitalije Preporučena: - Guma za zube	- Pobjednik je onaj koji prvi ostvari Ippon ili po isteku vremena koji stekne prednost Wazarijem ili sudačkom odlukom <i>Trajanje borbe:</i> 3' – 2' – vaga (5 kg) – 2'.

Kotizacija:

- 35 eura (kate ili kumite) / 50 eura (kate i kumite) – uplata prilikom registracije.

Registracija natjecatelja:

- Natjecatelji su dužni izvršiti registraciju u navedeno vrijeme, u protivnom gube pravo nastupa;
- Za sve natjecatelje osigurana je majica i suhi obrok;
- Za sve trenere osigurana je majica i ručak.

Važno!

- Natjecatelji za koje se na vaganju utvrdi veća masa od dozvoljene u kategoriji u koju su prijavljeni, mogu unutar roka za registraciju pristupiti ponovnom vaganju;*
- Ukoliko i nakon ponovnog vaganja natjecatelj ima masu veću od dozvoljene, postoji mogućnost premještanja natjecatelja u prvu sljedeću odgovarajuću kategoriju ukoliko će takve biti (natjecatelj će tada biti obavezan platiti dodatnu naknadu u iznosu od 20 eura).*

Raspored natjecanja:

Petak, 20. 03. 2026. – Sportska dvorana

- 18:00 - 21:00 – Registracija natjecatelja u katama i kumiteu

Subota, 21. 03. 2026. – Sportska dvorana

- 08:00 - 08:30 – Registracija natjecatelja u katama;
- 08:30 - 11:00 – Registracija natjecatelja u kumiteu;
- 09:00 – Sastanak sudaca za natjecanje u katama;
- 09:30 – Početak natjecanja u katama i dodjela nagrada najuspješnijima;
- 12:15 – Sastanak sudaca za natjecanje u kumiteu;
- 13:00 – Svečano otvaranje turnira i početak natjecanja u kumiteu.

Važno!

- *Pozivamo natjecatelje, trenere i suce kako bi svojom nazočnošću uveličali svečano otvaranje.*

Nagrade najuspješnijim natjecateljima:

- 1. mjesto – pehar;
- 1. - 3. mjesto – medalja i diploma;
- 4. mjesto – diploma.

Važno!

- *Na dodjeli nagrada, natjecatelji mogu biti isključivo u kimonu sa odgovarajućim pojasom!*

Suci:

- Na turniru sude suci prijavljeni od strane klubova i timova na turniru te pozivamo sve klubove i timove kako bi prijavili svoje suce;
- Za suce je osigurana majica te ručak i naknada.

Rok za prijave: četvrtak, 12. 03. 2026. u 23:59 (prijave nakon roka neće se uzimati u obzir!)

Način prijave za natjecatelje:

- Online na <http://karate-data.com/Tournaments/Upcoming> do 12. 03. 2026. u 23:59 sati;
- Uz online prijavu **obavezno je i slanje slijedećih dokumenata** do 12. 03. 2026. u 23:59 sati na email adresu vlado.sekelj@gmail.com:
 1. ispunjenu **Prijavnicu natjecatelja** sa svim traženim podacima u excel formatu;
 2. važeće **liječničke potvrde** ili Budo putovnice za sve natjecatelje u pdf ili jpeg formatu;
 3. potpisane **Izjave natjecatelja** za sve natjecatelje u pdf ili jpeg formatu (za maloljetne natjecatelje izjavu potpisanu od strane roditelja ili skrbnika);
 4. **veličine majica** za natjecatelje, trenere i suce.

Važno!

- *Za sve natjecatelje izvan Republike Hrvatske, toplo preporučamo putno zdravstveno osiguranje s dodatnim iznosom za bavljenje amaterskim sportom za svakog natjecatelja;*
- *Slijedeći naše iskustvo odlaska na turnire u inozemstvu, to je vrlo mali iznos (oko 2 EUR po natjecatelju dnevno), ali svi naši natjecatelji u tom slučaju su osigurani u iznosu od 15.000 EUR za slučaj bilo kakvih ozljeda na putu uključujući sudjelovanje na turniru;*
- *U tom iznosu pokriveni su bolnički troškovi kao i prijevoz kući te se nadamo kako ovakvu opciju osiguranja natjecatelja za ovu cijenu imate u svojoj zemlji i kako ćete je iskoristiti.*

Način prijave za suce:

- Slanjem **Prijavnice za suce** do 12. 03. u 23:59 sati na email adresu vlado.sekelj@gmail.com

Način narudžbe majica:

- Veličine majica za natjecatelje, trenere i suce dostaviti u mailu zaključno do 12. 03. u 23:59 zajedno sa svim dokumentima (prijavnicama natjecatelja, njihovim izjavama i liječničkim potvrđama te prijavnicama sudaca);
- Kod narudžbe molimo koristite slijedeće veličine majica poredane od dječjih do odraslih: 5/6 – 7/8 – 9/11 – 12/14 – S – M – L – XL – XXL.

Smještaj:

- Turistička zajednica grada Svete Nedelje: <http://www.svetanedelja.hr>
- Turistička zajednica grada Samobora: <https://www.samobor.hr/visit/>
- Turistička zajednica Zagrebačke županije: <http://www.tzzz.hr>

Reportaže sa prethodnih Kupova Domenice pogledajte na:
<https://www.karate-kyokushinkai.hr/hr/kup-domenice/>

Rezultate i statistiku sa 20. kupa Domenice pogledajte na:
<http://karate-data.com/Tournament/20th-domenica-cup/About/169>

Vidimo se u Svetoj Nedelji na "21. kupu Domenice",
OSU!

Sensei Vladimir Sekelj, 4. Dan

Predsjednik Kyokushin karate kluba "Domenica" Sveta Nedelja
Branch Chief hrvatskog ogranka IKO Matsushima Kyokushinkaikan
Predsjednik Hrvatskog kyokushinkai saveza